

КАК ЭЙЧАРУ СДЕЛАТЬ КАРЬЕРНЫЙ ПРЫЖОК

другая отрасль, другой размер
компании, другой уровень задач
и ответственности

ЕВГЕНИЯ
ТУЛЯВКО

Евгения Тулявко



- Психолог. Карьерный эксперт
- 10+ лет Профориентатор
- 7+ лет Консультант по карьере
- 3 года Преподаватель, соавтор курса "Профориентатор взрослых" Школы карьерного менеджмента, модулей по Управлению карьерой МГУУ Правительства Москвы, Университета ИТМО
- 50+ выступлений в качестве эксперта московских и всероссийских образовательных и профориентационных проектов: Российского общества "Знание", "Лифт в будущее", "Техноград",
- 100+ консультаций по карьере только за последний год

ШКОЛА КАРЬЕРНОГО МЕНЕДЖМЕНТА КТО МЫ?

Лидеры рынка обучения карьерных консультантов

Более 3500 выпускников за 6,5 лет

Соединение научного подхода и практики

Сообщество профессиональной поддержки выпускников

Нетворкинг и новые возможности

Самые актуальные темы от экспертов

Курсы-профессии

Карьерный консультант

6 месяцев. Онлайн

Карьерный коучинг

4 месяца. Онлайн

Управление карьерой
сотрудников

4 месяца. Онлайн

Профориентатор будущего

3,5 месяца. Онлайн

Профориентатор взрослых

3 месяца. Онлайн

Технология поиска
работы за рубежом

2 месяцев. Онлайн



ЭКОСИСТЕМА ШКОЛЫ КАРЬЕРНОГО МЕНЕДЖМЕНТА



Ассоциация
карьерных
консультантов

Career Forum и
форум
PROОриентация

Блог о карьере и
телеграм-канал

Методика
Digital Human

Курсы и мини-курсы

До 1 месяца. Онлайн

Старт карьеры консультанта

Анализ рынка труда

Резюмерайтинг

Подготовка к интервью

Поиск первой работы

Топ-менеджеры

LinkedIn

Джобхантинг

Спринты

Вебинары на 2-3 часа

Более 20 тем

Поговорим сегодня

01

Изменения в карьере – запланированные и неожиданные

02

Стратегии карьерных переходов для HR

03

На что опереться при выборе новой сферы

04

Планируем карьерный переход – 5 обязательных пунктов плана

05

Как сохранить веру в себя во время перемен

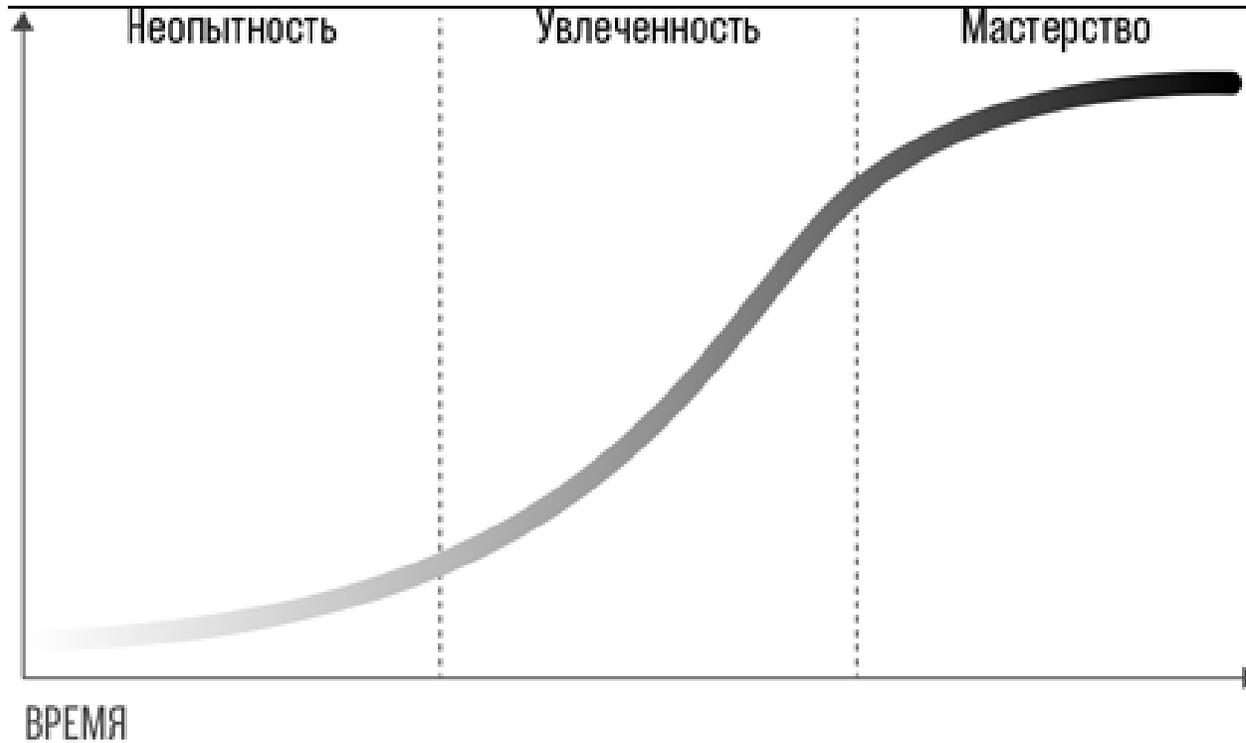
Изменения в карьере – запланированные и неожиданные

Как различить кризис и «окно возможностей»?

Факторы возникновения кризисов в карьере

- Высокая профессиональная активность
- Внешние социально-экономические условия жизни человека
- Личные изменения жизни личности
- Возрастные или психофизиологические изменения
- Полная поглощенность профессиональной деятельностью

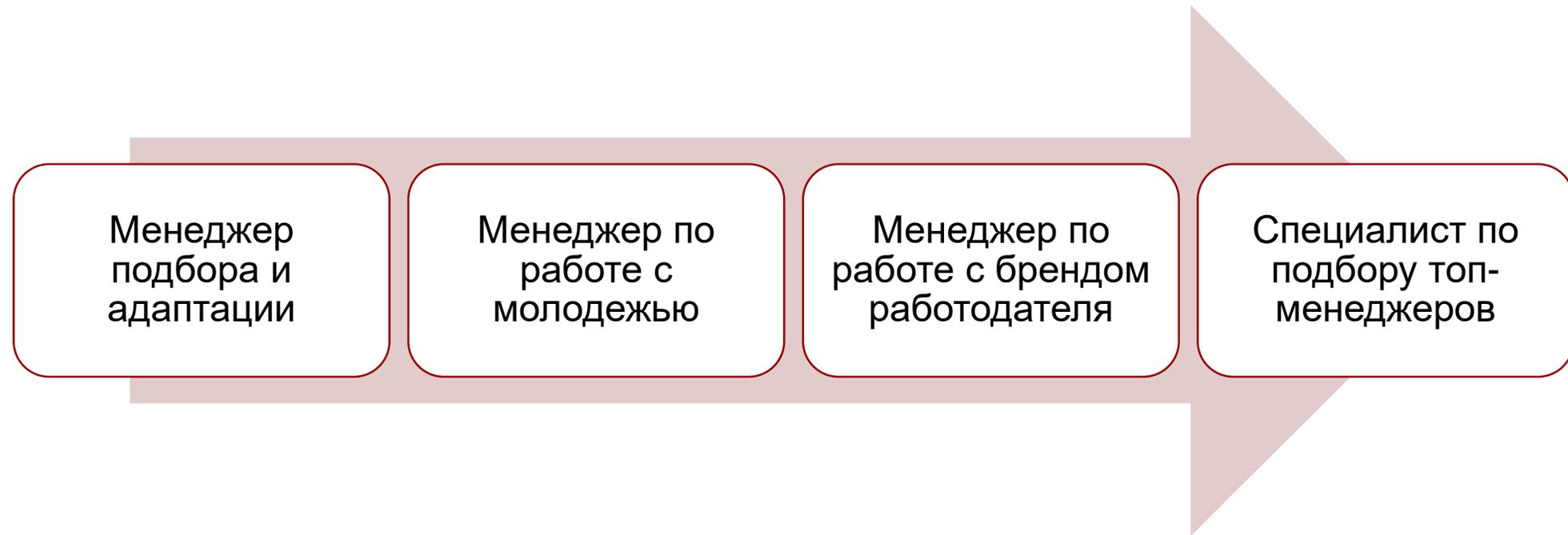
«Кривая мастерства»



Карьера — это марафон, и на протяжении всей дистанции, на каждом этапе вы должны чётко представлять, зачем вы делаете следующий шаг

	ВАС МОТИВИРУЕТ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ (выберите 5 критериев)	
1	Уровень доходов (зарплата)	
2	Близость офиса к дому	
3	Быстрое продвижение по карьерной лестнице	
4	Возможность профессионального роста	
5	Возможность управлять людьми	
6	Высокий социальный статус, который дает работа	
7	Высокий уровень ответственности, большие полномочия	
8	Гибкий график работы	
9	Возможность самореализации	
10	Интересные задачи	
11	Красивый офис и комфортные условия труда	
12	Нормированный рабочий день	
13	Обучение за счет компании	
14	Отношения с непосредственным руководителем	
15	Признание, ощущение значимости в компании	

Стратегии карьерных переходов для HR



Горизонтальная карьера

Стратегии карьерных переходов для HR



Вертикальная карьера

Посчитаем угрозы?

1. Работа вызывает негативные эмоции. Например, вы утром просыпаетесь и понимаете, что не хотите идти на эту работу, просто никаких сил нет вставать
2. Вы не видите сейчас, куда двигаться в своей сфере.
3. Вы застряли на одном месте, и всё как будто хорошо — устраивает компания, дружный коллектив, зарплата и соцпакет, но нет развития по разным причинам.
4. Вы работаете там, куда устроились, когда у вас не было выбора. К примеру, очень срочно нужно было трудоустроиться, и куда получилось — туда получилось. А сейчас вы понимаете, что ситуация изменилась и вы можете позволить себе выбирать



Посчитаем угрозы?

5. Вы сомневаетесь, нужно ли вам дальнейшее развитие в профессии, вы покорили уже все вершины, или вообще не хотите к ним стремиться.
6. Вы хотите делать интересные проекты, но в компании нет для этого возможностей, желания руководства, бюджета
7. Вы погрязли в рутине и нуждаетесь в мощном импульсе извне и инсайтах
8. У вас есть желание перемен, но вам недостаточно компетенций, практических инструментов для построения карьеры
9. Вам хочется вырасти в доходе, так как существующий заработок не устраивает.
10. Думали ли вы когда-нибудь попробовать совмещать наём и онлайн в сфере HR либо полностью перейти на фриланс?



Угрозы или маяки?



На что опереться при выборе новой карьерной траектории?

Вариант № 1:

Успешная карьера в найме — повышение на нынешнем месте работы, переход на другую должность, в другой отдел и т. д.;
либо смена компании для карьерного развития.

Опора?

Вариант № 2:

Параллельная карьера. Работа в компании + частная практика (HR-консалтинг, тренинги, проектная работа с малым и средним бизнесом).

Опора?

Вариант № 3:

**Свободное плавание — предприниматель,
консультант, рекрутер-фрилансер, HR-эксперт.**

Опора?

Планируем параллельную карьеру

ШАГ 1:

Анализируем уровень дохода:
сколько стоит ваш рабочий день? Час?

ШАГ 2:

Обдумываем каналы привлечения клиентов – откуда о вас узнают люди?

ШАГ 3:

Оцениваем в своем еженедельном расписании возможность для тестирования новой формы занятости, профессии.

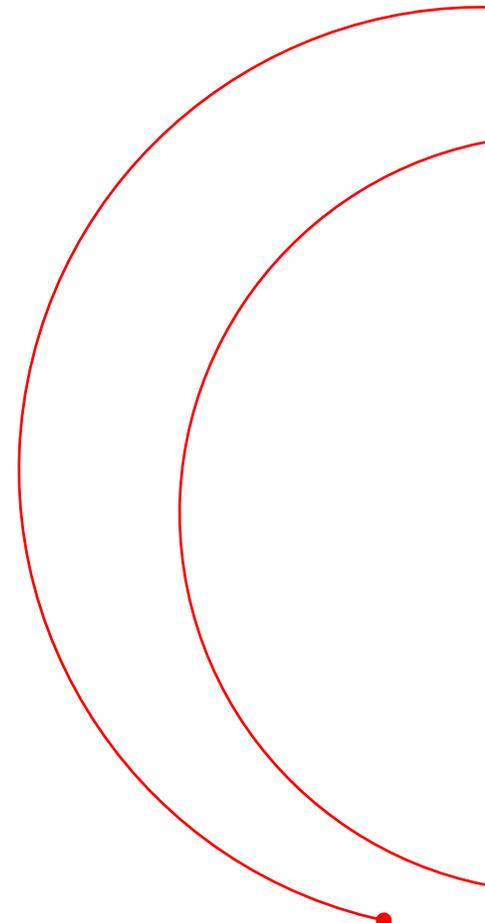
ШАГ 4:

Начинаем работать над личным брендом HR эксперта.



Планируем карьерный переход

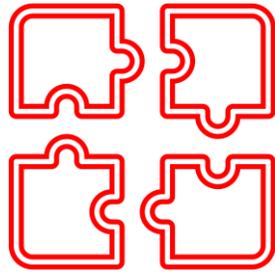
- ✓ Видение
- ✓ Навыки
- ✓ Мотивация
- ✓ Угрозы
- ✓ Ресурсы



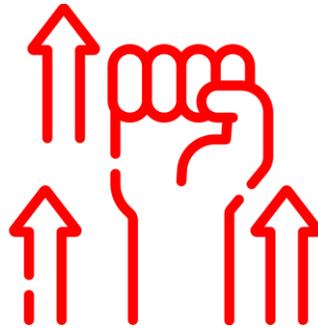
Навигатор на пути изменений



Видение



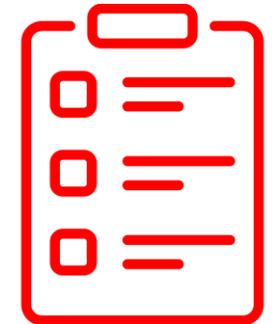
Навыки



Мотивация



Ресурсы



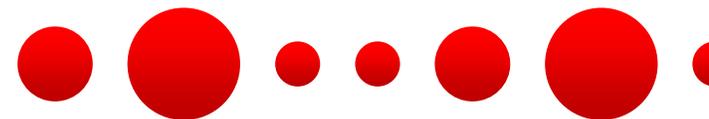
План действий

Как сохранить веру в себя во время перемен?

- ✓ **Что будет помогать?**
Ресурсы
- ✓ **Кто будет помогать?**
Нетворк, люди
- ✓ **Ограничения, угрозы**
- ✓ **Как понять, что цель достигнута?**
- ✓ **Самомотивация, возможное вознаграждение**



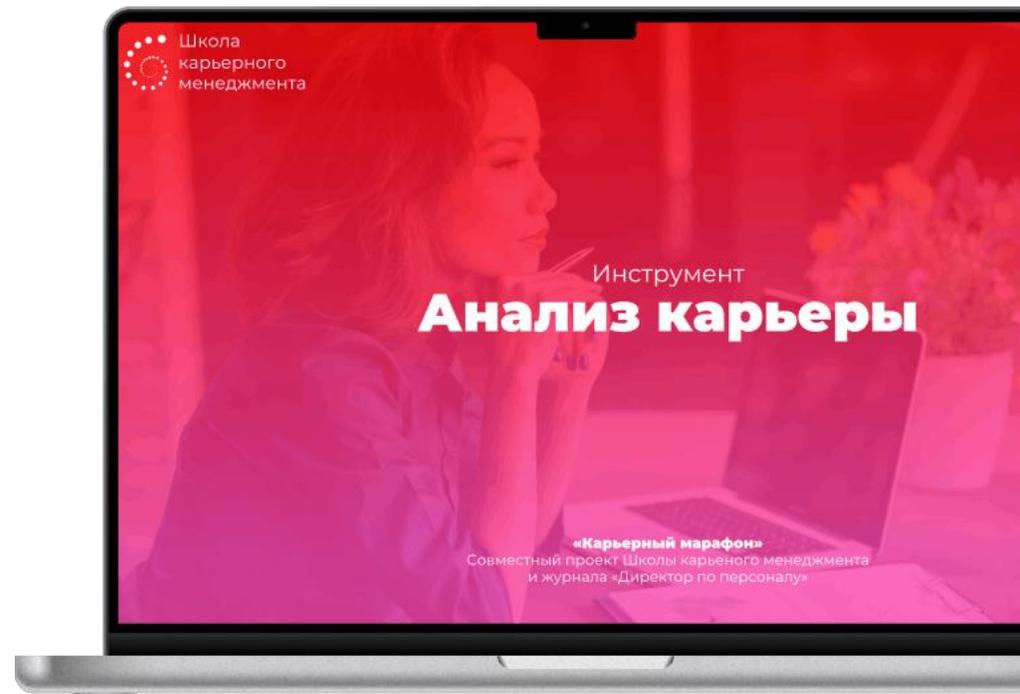
Что было важным сегодня?



ПОДАРКИ ОТ ШКМ



Чек-лист
«ИНСТРУМЕНТ АНАЛИЗ
КАРЬЕРЫ»



Чек-лист
«КАК ВЫБРАТЬ НОВОЕ МЕСТО
РАБОТЫ»



Остаемся с вами на связи Евгения Тулявко



@EvgeniyaTulyavko



Tulyavko.evgeniya



Evg-tulyavko@yandex.ru

